

ŽENA A ŽIVOT



Již po šestnácté jsme vyhlašovali Vůně roku.



SPECIÁLNÍ PŘÍLOHY >



Lifestyleový časopis, který jako jeden z mála dokáže kombinovat prvky světových trendů s českou realitou, a to nejen v módě, kosmetice, ale i ve vaření a dekoru. Titul plný inspirativních příběhů neobyčejných žen, které chtějí žít, nebo už žijí svůj sen.

CÍLOVÁ SKUPINA: ženy ve věku 25–45 let

PERIODICITA: čtrnáctideník

UVEDENÍ NA TRH: středa

ČTENOST: 201 000

CENA VÝTISKU: 40,90 Kč

www.zenaazivot.cz

 zenaazivot

 zenaazivot

Zdroj: Media projekt, Česká unie vydavatelů – ASMEA, Median – STEM/MARK, data za 4. čtvrtletí 2024-3. čtvrtletí 2025.



Hledáme ženy, které si zaslouží obdiv, respekt a titul Žena roku.



NÁŠ TIP! >

Umíme pro vás připravit speciální projekty na míru.



DOPLŇUJÍCÍ INFORMACE >

FORMÁTY	spad** (Š × V v mm) čistý formát po ořezu	zrcadlo (Š × V v mm)	cena v Kč
1. dvoustrana (2 x 1/1)	200 x 270	169 x 234	670 000
2. dvoustrana (2 x 1/1)	200 x 270	169 x 234	640 000
2. str. obálky	200 x 270	169 x 234	370 000
3. str. obálky	200 x 270	169 x 234	350 000
4. str. obálky	200 x 270	169 x 234	400 000
1. inzertní str. po obsahu	200 x 270	169 x 234	360 000
2. inzertní str. po obsahu	200 x 270	169 x 234	355 000
1/1 strany	200 x 270	169 x 234	315 000
1/2 strany - na šířku	200 x 132	169 x 113	240 000
1/2 strany - na výšku	98 x 270	82 x 234	240 000
1/3 strany - na šířku	200 x 86	169 x 74	210 000
1/3 strany - na výšku	66 x 270	53 x 234	210 000
1/4 strany		82 x 117	135 000
Junior page	126 x 200		300 000
Žena a život živě			39 000
Speciální produktivní tip			90 000
Vgate			900 000
Zgate			1 400 000
Příplatek za zpracování advertisingu z dodaných podkladů, celostrana			5 000

TERMÍNY VYDÁNÍ
ŽENA A ŽIVOT 2026

Č.	Podklady	Uvedení na trh	Téma
26	pá 21.11.2025	st 17.12.2025	
1	st 3.12.2025	st 31.12.2025	
2	st 17.12.2025	st 14.1.2026	
3	pá 2.1.2026	st 28.1.2026	
4	pá 16.1.2026	st 11.2.2026	
5	pá 30.1.2026	st 25.2.2026	Eko/bio/ udržitelnost
6	pá 13.2.2026	st 11.3.2026	
7	pá 27.2.2026	st 25.3.2026	Velikonoční chutovka
8	pá 13.3.2026	st 8.4.2026	
9	pá 27.3.2026	st 22.4.2026	
10	pá 10.4.2026	st 6.5.2026	Krásná do plavků
11	pá 24.4.2026	st 20.5.2026	Děti & rodiče
12	čt 7.5.2026	st 3.6.2026	Chutovka letní koláče
13	pá 22.5.2026	st 17.6.2026	
14	pá 5.6.2026	st 1.7.2026	
15	pá 19.6.2026	st 15.7.2026	Sex a Erotika
16	pá 3.7.2026	st 29.7.2026	
17	pá 17.7.2026	st 12.8.2026	Back to School
18	pá 31.7.2026	st 26.8.2026	
19	pá 14.8.2026	st 9.9.2026	
20	pá 28.8.2026	st 23.9.2026	Eko/bio
21	pá 11.9.2026	st 7.10.2026	
22	pá 25.9.2026	st 21.10.2026	Hormonální rovnováha, menopauza
23	pá 9.10.2026	st 4.11.2026	Vánoční Chutovka
24	pá 23.10.2026	st 18.11.2026	
25	pá 6.11.2026	st 2.12.2026	
26	pá 20.11.2026	st 16.12.2026	
1	st 2.12.2026	st 30.12.2026	
2	st 16.12.2026	st 13.1.2027	



TECHNICKÉ
PODMÍNKY >

Druh tisku: ofset; papír: obálka – 135 g KL, vnitřek – 65 g LWC; vazba: V2; rozměr strany před ořezem: 210 × 280, po ořezu: 200 × 270, na zrcadlo: 169 × 234 mm

PODKLADY PRO INZERCÍ >

Soubor formátu PDF verze 1.4 – 1.5 přes postscript-Distiller (ne přímé exporty), postscriptovat na střed, vložení fontů musí být zapnuto (nepoužívat TrueTypové fonty), negativní texty v minimální velikosti 6 b a síla minimálně 0,5 b, min. rozlišení obrázků 300 dpi, barvy CMYK, bez ICC profilů, odsazení ořezových značek min. 5 mm, digitální nátlak.

Cena inzerátu je bez DPH. Všechny údaje jsou uvedeny v mm. Vkládání, vlepování 4 Kč/1 ks; vkládání, vlepování + fólie 5 Kč/1 ks; gramáž nad 80 g → individuální kalkulace

** u formátů na spad je třeba přičíst 5 mm, vzdálenost textu od ořezu 5 mm.



KONTAKT >

Jarmila Tlachová – Traffic Manager
Žena a život,
tel.: +420 225 064 686,
e-mail: jarmila.tlachova@mafra.cz

STORNO POPLATEK >

Při zrušení objednávky později než 42 pracovních dní před dnem vydání - 70% z ceny vč. DPH.

Při zrušení objednávky později než 28 pracovních dní před dnem vydání - 100% z ceny vč. DPH.