

# VAŘÍME KROK ZA KROKEM



**1** Časopis praktického formátu vychází 4 × ročně a čtenáři v něm najdou recepty na všední den i na svátek, sladké i slané, jednoduché i složité, ale VŽDYCKY pěkně krok za krokem rozepsané a nafocené.

**CÍLOVÁ SKUPINA:** všichni, kteří se nebojí ve vaření vyzkoušet něco nového  
**PERIODICITA:** čtvrtletník  
**POČET STRAN:** 48 + 4 celobarevné  
**CENA VÝTISKU:** 19,90 Kč



**2** DOPLŇUJÍCÍ INFORMACE >

FORMÁTY	spad** (Š × V v mm) čistý formát po ořezu	zrcadlo (Š × V v mm)	cena v Kč
4. str. obálky	170 × 280	154 × 254	102 000
3. str. obálky	170 × 280	154 × 254	85 000
2. str. obálky	170 × 280	154 × 254	90 000
1/1 4c uvnitř	170 × 280	154 × 254	80 000
1/2 strany – na šířku	170 × 137	154 × 125	53 000
1/2 strany – na výšku	82 × 280	74 × 254	53 000
1/3 strany – na šířku	170 × 90	154 × 79	36 000
1/3 strany – na výšku	60 × 280	50 × 254	36 000
1/8		81 × 66	22 000

TERMÍNY VYDÁNÍ VAŘÍME KROK ZA KROKEM 2025		
Č.	Podklady	Uvedení na trh
1	po 23.12.2024	st 15.1.2025
2	po 17.2.2025	st 12.3.2025
3	po 19.5.2025	st 11.6.2025
4	po 15.9.2025	st 8.10.2025
1	po 22.12.2025	st 14.1.2026

**3** TECHNICKÉ PODMÍNKY >

Druh tisku: ofset; papír: obálka – 90 g KL, vnitřek – 45 g SC; vazba: V1; rozměr strany před ořezem: 180 × 290, po ořezu: 170 × 280, na zrcadlo: 154 × 254 mm

**PODKLADY PRO INZERCI >**  
 Soubor formátů PDF verze 1.4 – 1.5 přes postscript-Distiller (ne přímé exporty), postscriptové na střed, vložení fontů musí být zapnuto (nepoužívat TrueTypové fonty), negativní texty v minimální velikosti 6 b a síla minimálně 0,5 b, min. rozlišení obrázků 300 dpi, barvy CMYK, bez ICC profilů, odsazení ořezových značek min. 5mm, digitální nátlak.

Cena inzerátu je bez DPH. Příplatek 20% za specifické umístění. Všechny údaje jsou uvedeny v mm. Vkládání, vlepování 3 Kč/1ks; vkládání, vlepování + fólie 4 Kč/1ks; gramáž nad 80g → individuální kalkulace

\*\* u formátů na spad je třeba přičíst 5mm, vzdálenost textu od ořezu 5 mm.

**STORNO POPLATEK >**  
 Při zrušení objednávky 15 pracovních dnů před uveřejněním – 100% z ceny vč. DPH.

**4** KONTAKT >

Marie Tomanová – Traffic Manager Rytmus života, Rytmus života – číselné křížovky, Rytmus života pro ženy, Rytmus života – křížovky s hvězdami, Chvilka pro luštění, Chvilka pro luštění Osmisměrky, Chvilka pro relax, Chvilka v kuchyni, Chvilka v kuchyni – číselné křížovky, tina Vánoce, tina Recepty & křížovky, Vaříme krok za krokem, Pestrý svět, Hvězdy jako na dlani, RETRO, Retro osudy speciál, RETRO kuchařka, Retro Gold, RŽ - čtení na léto, Velká kuchařka, Tina XXL, tel.: +420 225 064 690, e-mail: marie.tomanova@mafra.cz