

# ŽENA A ŽIVOT



Lifestylový časopis, který jako jeden z mála dokáže kombinovat prvky světových trendů s českou realitou, a to nejen v módě, kosmetice, ale i ve vaření a dekoru. Titul plný inspirativních příběhů neobyčejných žen, které chtějí žít, nebo už žijí svůj sen.

**CÍLOVÁ SKUPINA:** ženy ve věku 25–45 let

**PERIODICITA:** čtrnáctideník

**UVEDENÍ NA TRH:** středa

**ČTENOST:** 213 000

**CENA VÝTISKU:** 40,90 Kč

www.zenaazivot.cz

zennaazivot

zennaazivot

Zdroj: MEDIA PROJEKT, Unie vydavatelů – ASMEA, STEM/MARK – Median, 2023, Q4 – 2024, Q3



Již po šestnácté jsme vyhlásovali Vůně roku.



Hledáme ženy, které si zaslouží obdiv, respekt a titul Žena roku.



SPECIÁLNÍ PŘÍLOHY >



NÁŠ TIP! >

Umíme pro vás připravit speciální projekty na míru.



DOPLŇUJÍCÍ INFORMACE >

FORMÁTY	spad** (Š x V v mm) čistý formát po ořezu	zrcadlo (Š x V v mm)	cena v Kč
4. str. obálky	200 x 270	169 x 234	400 000
3. str. obálky	200 x 270	169 x 234	350 000
2. str. obálky	200 x 270	169 x 234	370 000
1/1 4c uvnitř	200 x 270	169 x 234	315 000
1. dvoustrana (2 x 1/1)	200 x 270	169 x 234	670 000
2. dvoustrana (2 x 1/1)	200 x 270	169 x 234	640 000
1. inzertní str. po obsahu	200 x 270	169 x 234	360 000
2. inzertní str. po obsahu	200 x 270	169 x 234	355 000
1/2 strany – na šířku	200 x 132	169 x 113	240 000
1/2 strany – na výšku	98 x 270	82 x 234	240 000
Junior page	126 x 200		300 000
1/3 strany – na šířku	200 x 86	169 x 74	210 000
1/3 strany – na výšku	66 x 270	53 x 234	210 000
1/4 strany – klasika		82 x 117	135 000
Bonboniéra			
1/1 4c uvnitř		169 x 223	165 000
1/2 strany – na šířku		169 x 113	90 000
1/2 strany – na výšku		81 x 233	90 000
1/4 strany – klasika		81 x 113	65 000
1/4 strany – na šířku		169 x 53	65 000
1/4 strany – na výšku		37 x 233	65 000
Žena a život živě			
1/6			39 000

TERMÍNY VYDÁNÍ  
ŽENA A ŽIVOT 2025

Č.	Podklady	Uvedení na trh	Téma
26	pá 22.11.2024	st 18.12.2024	
1	pá 6.12.2024	út 31.12.2024	
2	st 18.12.2024	st 15.1.2025	
3	pá 3.1.2025	st 29.1.2025	
4	pá 17.1.2025	st 12.2.2025	
5	pá 31.1.2025	st 26.2.2025	EKO/BIO + udržitelnost
6	pá 14.2.2025	st 12.3.2025	Chutovka Velikonoce
7	pá 28.2.2025	st 26.3.2025	
8	pá 14.3.2025	st 9.4.2025	
9	pá 28.3.2025	st 23.4.2025	
10	pá 11.4.2025	st 7.5.2025	Krásná do plavek
11	pá 25.4.2025	st 21.5.2025	
12	pá 9.5.2025	st 4.6.2025	Chutovka Letní koláče
13	pá 23.5.2025	st 18.6.2025	
14	pá 6.6.2025	st 2.7.2025	
15	pá 20.6.2025	st 16.7.2025	Erotika
16	pá 4.7.2025	st 30.7.2025	
17	pá 18.7.2025	st 13.8.2025	Back to school
18	pá 1.8.2025	st 27.8.2025	
19	pá 15.8.2025	st 10.9.2025	Kariéra
20	pá 29.8.2025	st 24.9.2025	EKO/BIO + Vůně roku
21	pá 12.9.2025	st 8.10.2025	Beauty
22	pá 26.9.2025	st 22.10.2025	Menopauza
23	pá 10.10.2025	st 5.11.2025	Chutovka Vánoce
24	čt 23.10.2025	st 19.11.2025	
25	pá 7.11.2025	st 3.12.2025	
26	pá 21.11.2025	st 17.12.2025	
1	st 3.12.2025	st 31.12.2025	
2	st 17.12.2025	st 14.1.2026	

TECHNICKÉ  
PODMÍNKY >

Druh tisku: ofset; papír: obálka – 135 g KL, vnitřek – 65 g LW; vazba: V2; rozměr strany před ořezem: 210 x 280, po ořezu: 200 x 270, na zrcadlo: 169 x 234 mm

PODKLADY PRO INZERCÍ >  
Soubor formátu PDF verze 1.4 – 1.5 přes postscript-Distiller (ne přímé exporty), postscriptovat na střed, vložené fonty musí být zapnuto (nepoužívat TrueTypové fonty), negativní texty v minimální velikosti 6 b a síla minimálně 0,5 b, min. rozlišení obrázků 300 dpi, barvy CMYK, bez ICC profilů, odsazení ořezových značek min. 5 mm, digitální nátlak.

Cena inzerátu je bez DPH. Všechny údaje jsou uvedeny v mm. Vkládání, vlepování 4 Kč/1 ks; vkládání, vlepování + fólie 5 Kč/1 ks; gramáž nad 80 g → individuální kalkulace

\*\* u formátů na spad je třeba přičíst 5 mm, vzdálenost textu od ořezu 5 mm.

KONTAKT >

Jarmila Tlachová – Traffic Manager  
Žena a život,  
tel.: +420 225 064 686,  
e-mail: jarmila.tlachova@mafra.cz

STORNO POPLATEK >

Při zrušení objednávky později než 42 pracovních dní před dnem vydání - 70% z ceny vč. DPH.  
Při zrušení objednávky později než 28 pracovních dní před dnem vydání - 100% z ceny vč. DPH.