

RYTMUS ŽIVOTA



Nejprodávanější a nejčtenější společenský časopis na českém trhu. Rytmus života je pestrá směs nejčerstvějších novinek z hvězdné společnosti, zajímavých informací z mnoha oborů lidské činnosti a tradičních témat pro ženy.

CÍLOVÁ SKUPINA: ženy ve věku 25–59 let
PERIODICITA: týdeník
UVEDENÍ NA TRH: pondělí
POČET STRAN: 56 celobarevných
ČTENOST: 275 000
CENA VÝTISKU: 21,90 Kč

Zdroj: MEDIA PROJEKT, Unie vydavatelů – ASMEA, STEM/MARK – Median, 2023, Q4 – 2024, Q3



ČASOPISY RODINY RYTMUS ŽIVOTA >



DOPLŇUJÍCÍ INFORMACE >

FORMÁTY	spad** (Š × V v mm) čistý formát po ořezu	zrcadlo (Š × V v mm)	cena v Kč
4. str. obálky	215 × 285	202 × 259	296 000
3. str. obálky	215 × 285	202 × 259	284 000
1/1 4c uvnitř	215 × 285	202 × 259	272 000
1/2 strany – na šířku	215 × 140	202 × 127	172 000
1/2 strany – na výšku	105 × 285	99 × 259	172 000
Junior page	140 × 215	127 × 202	211 000
1/3 strany – na šířku	215 × 96	202 × 83	141 000
1/3 strany – na výšku	71 × 285	64 × 259	141 000
1/4 strany – na šířku	215 × 74	202 × 61	118 000
1/4 strany – na výšku	54 × 285	47 × 259	118 000
1/4 strany – klasika	105 × 140	99 × 127	118 000
1/6 4c		99 × 83	87 000
1/8 4c		99 × 61	71 000

TECHNICKÉ PODMÍNKY >

Druh tisku: ofset; papír: 45 g SC; vazba: V1; rozměr strany před ořezem: 225 × 295, po ořezu: 215 × 285, na zrcadlo: 202 × 259 mm

PODKLADY PRO INZERCÍ >

Soubor formátů PDF verze 1.4 – 1.5 přes postscript-Distiller (ne přímé exporty), postscriptovat na střed, vložení fontů musí být zapnuto (nepoužívat TrueTypové fonty), negativní texty v minimální velikosti 6 b a síla minimálně 0,5 b, min. rozlišení obrázků 300 dpi, barvy CMYK, bez ICC profilů, odsazení ořezových značek min. 5 mm, digitální nátiisk.

Cena inzertátu je bez DPH. Příplatek 20% za specifické umístění. Všechny údaje jsou uvedeny v mm. Vkládání, vlepování 3 Kč/1 ks; vkládání, vlepování + fólie 4 Kč/1 ks; gramáž nad 80 g → individuální kalkulace

** u formátů na spad je třeba přičíst 5 mm, vzdálenost textu od ořezu 5 mm.

STORNO POPLATEK >

Při zrušení objednávky 21-15 pracovních dnů před uveřejněním – 50% z ceny vč. DPH. Při zrušení objednávky od 14 pracovních dnů před uveřejněním – 100% z ceny vč. DPH.

KONTAKT >

Marie Tomanová – Traffic Manager Rytmus života, Rytmus života – číselné křížovky, Rytmus života pro ženy, Rytmus života – křížovky s hvězdami, Chvilka pro luštění, Chvilka pro luštění Osmisměrky, Chvilka pro kuchyni, Chvilka v kuchyni – číselné křížovky, tina Vánoce, tina Recepty & křížovky, Vaříme krok za krokem, Pestrý svět, Hvězdy jako na dlani, RETRO, Retro osudy speciál, RETRO kuchařka, Retro Gold, RŽ - čtení na léto, Velká kuchařka, Tina XXL, tel.: +420 225 064 690, e-mail: marie.tomanova@mafra.cz



TERMÍNY VYDÁNÍ RYTMUS ŽIVOTA 2025

Č.	Podklady	Uvedení na trh	Č.	Podklady	Uvedení na trh
51/52	čt 28.11.2024	po 16.12.2024	28	čt 19.6.2025	po 7.7.2025
1	čt 12.12.2024	po 30.12.2024	29	čt 26.6.2025	po 14.7.2025
2	čt 19.12.2024	po 6.1.2025	30	čt 3.7.2025	po 21.7.2025
3	po 23.12.2024	po 13.1.2025	31	čt 10.7.2025	po 28.7.2025
4	čt 2.1.2025	po 20.1.2025	32	čt 17.7.2025	po 4.8.2025
5	čt 9.1.2025	po 27.1.2025	33	čt 24.7.2025	po 11.8.2025
6	čt 16.1.2025	po 3.2.2025	34	čt 31.7.2025	po 18.8.2025
7	čt 23.1.2025	po 10.2.2025	35	čt 7.8.2025	po 25.8.2025
8	čt 30.1.2025	po 17.2.2025	36	čt 14.8.2025	po 1.9.2025
9	čt 6.2.2025	po 24.2.2025	37	čt 21.8.2025	po 8.9.2025
10	čt 13.2.2025	po 3.3.2025	38	čt 28.8.2025	po 15.9.2025
11	čt 20.2.2025	po 10.3.2025	39	čt 4.9.2025	po 22.9.2025
12	čt 27.2.2025	po 17.3.2025	40	čt 11.9.2025	po 29.9.2025
13	čt 6.3.2025	po 24.3.2025	41	čt 18.9.2025	po 6.10.2025
14	čt 13.3.2025	po 31.3.2025	42	čt 25.9.2025	po 13.10.2025
15	čt 20.3.2025	po 7.4.2025	43	čt 2.10.2025	po 20.10.2025
16	čt 27.3.2025	po 14.4.2025	44	čt 9.10.2025	po 27.10.2025
17	st 2.4.2025	út 22.4.2025	45	čt 16.10.2025	po 3.11.2025
18	čt 10.4.2025	po 28.4.2025	46	čt 23.10.2025	po 10.11.2025
19	st 16.4.2025	po 5.5.2025	47	čt 30.10.2025	út 18.11.2025
20	st 23.4.2025	po 12.5.2025	48	čt 6.11.2025	po 24.11.2025
21	st 30.4.2025	po 19.5.2025	49	čt 13.11.2025	po 1.12.2025
22	st 7.5.2025	po 26.5.2025	50	čt 20.11.2025	po 8.12.2025
23	čt 15.5.2025	po 2.6.2025	51/52	čt 27.11.2025	po 15.12.2025
24	čt 22.5.2025	po 9.6.2025	1	út 9.12.2025	po 29.12.2025
25	čt 29.5.2025	po 16.6.2025	2	pá 19.12.2025	po 5.1.2026
26	čt 5.6.2025	po 23.6.2025	3	út 23.12.2025	po 12.1.2026
27	čt 12.6.2025	po 30.6.2025			

ČTENÍ NA LÉTO 2025

Č.	Podklady	Uvedení na trh
1	pá 11.4.2025	st 30.4.2025
2	pá 16.5.2025	st 4.6.2025
3	pá 13.6.2025	st 2.7.2025
4	pá 18.7.2025	st 6.8.2025

KUCHAŘSKÁ KNIHA 2025

Č.	Podklady	Uvedení na trh
01	pá 12.9.2025	st 8.10.2025