

# RYTMUS ŽIVOTA



Nejprodávanější a nejčtenější společenský časopis na českém trhu. Rytmus života je pestrá směs nejčerstvějších novinek z hvězdné společnosti, zajímavých informací z mnoha oborů lidské činnosti a tradičních témat pro ženy.

**CÍLOVÁ SKUPINA:** ženy ve věku 25–59 let  
**PERIODICITA:** týdeník  
**UVEDENÍ NA TRH:** pondělí  
**POČET STRAN:** 56 celobarevných  
**ČTENOST:** 348 000  
**CENA VÝTISKU:** 19,90 Kč

Zdroj: MEDIA PROJEKT 4. čtvrtletí 2021 – 3. čtvrtletí 2022



**ČASOPISY RODINY RYTMUS ŽIVOTA >**



**DOPLŇUJÍCÍ INFORMACE >**

FORMÁTY	spad** (Š × V v mm) čistý formát po ořezu	zrcadlo (Š × V v mm)	cena v Kč
4. str. obálky	215 × 285	202 × 259	296 000
3. str. obálky	215 × 285	202 × 259	284 000
1/1 4c uvnitř	215 × 285	202 × 259	272 000
1/2 strany – na šířku	215 × 140	202 × 127	172 000
1/2 strany – na výšku	105 × 285	99 × 259	172 000
Junior page	140 × 215	127 × 202	211 000
1/3 strany – na šířku	215 × 96	202 × 83	141 000
1/3 strany – na výšku	71 × 285	64 × 259	141 000
1/4 strany – na šířku	215 × 74	202 × 61	118 000
1/4 strany – na výšku	54 × 285	47 × 259	118 000
1/4 strany – klasika	105 × 140	99 × 127	118 000
1/6 4c		99 × 83	87 000
1/8 4c		99 × 61	71 000

**TECHNICKÉ PODMÍNKY >**

Druh tisku: ofset; papír: 52 g SCA; vazba: V1; rozměr strany před ořezem: 225 × 295, po ořezu: 215 × 285, na zrcadlo: 202 × 259 mm

**PODKLADY PRO INZERCÍ >**  
 Soubor formátu PDF verze 1.4 – 1.5 přes postscript-Distiller (ne přímé experty), postscriptovat na střed, vložení fontů musí být zapnuto (nepoužívat TrueTypové fonty), negativní texty v minimální velikosti 6 b a síla minimálně 0,5 b, min. rozlišení obrázků 300 dpi, barvy CMYK, bez ICC profilů, odsazení ořezových značek min. 5 mm, digitální nátiisk.

Cena inzerátu je bez DPH. Příplatek 20% za specifické umístění. Všechny údaje jsou uvedeny v mm. Vkládání, vlepování 3 Kč/1 ks; vkládání, vlepování + fólie 4 Kč/1 ks; gramáž nad 80 g → individuální kalkulace

\*\* u formátů na spad je třeba přičíst 5 mm, vzdálenost textu od ořezu 5 mm.

**STORNO POPLATEK >**  
 Při zrušení objednávky 21-15 pracovních dnů před uveřejněním – 50% z ceny vč. DPH. Při zrušení objednávky od 14 pracovních dnů před uveřejněním – 100% z ceny vč. DPH.

**KONTAKT >**

Marie Tomanová – Traffic Manager Esquire, Rytmus života, Rytmus života – číselné křížovky, Rytmus života pro ženy, Rytmus života – křížovky s hvězdami, Chvilka pro luštění, Chvilka pro luštění Osmisměrky, Chvilka pro relax, Chvilka v kuchyni, Claudia recepty a křížovky, Chvilka v kuchyni – číselné křížovky, tina Vánoce, Vaříme krok za krokem.  
 tel.: +420 225 008 604, e-mail: marie.tomanova@mafra.cz



**TERMÍNY VYDÁNÍ RYTMUS ŽIVOTA 2023**

Č.	Podklady	Uvedení na trh	Č.	Podklady	Uvedení na trh
51/52	01.12.2022	19.12.2022	28	23.06.2023	10.07.2023
1	15.12.2022	02.01.2023	29	29.06.2023	17.07.2023
2	22.12.2022	09.01.2023	30	07.07.2023	24.07.2023
3	29.12.2022	16.01.2023	31	13.07.2023	31.07.2023
4	05.01.2023	23.01.2023	32	20.07.2023	07.08.2023
5	12.01.2023	30.01.2023	33	27.07.2023	14.08.2023
6	19.01.2023	06.02.2023	34	03.08.2023	21.08.2023
7	26.01.2023	13.02.2023	35	10.08.2023	28.08.2023
8	02.02.2023	20.02.2023	36	17.08.2023	04.09.2023
9	09.02.2023	27.02.2023	37	24.08.2023	11.09.2023
10	16.02.2023	06.03.2023	38	31.08.2023	18.09.2023
11	23.02.2023	13.03.2023	39	07.09.2023	25.09.2023
12	02.03.2023	20.03.2023	40	13.09.2023	02.10.2023
13	09.03.2023	27.03.2023	41	21.09.2023	09.10.2023
14	16.03.2023	03.04.2023	42	27.09.2023	16.10.2023
15	22.03.2023	11.04.2023	43	05.10.2023	23.10.2023
16	30.03.2023	17.04.2023	44	12.10.2023	30.10.2023
17	06.04.2023	24.04.2023	45	19.10.2023	06.11.2023
18	13.04.2023	02.05.2023	46	26.10.2023	13.11.2023
19	20.04.2023	09.05.2023	47	01.11.2023	20.11.2023
20	27.04.2023	15.05.2023	48	09.11.2023	27.11.2023
21	04.05.2023	22.05.2023	49	16.11.2023	04.12.2023
22	11.05.2023	29.05.2023	50	23.11.2023	11.12.2023
23	18.05.2023	05.06.2023	51/52	30.11.2023	18.12.2023
24	25.05.2023	12.06.2023	1/24	14.12.2023	02.01.2024
25	01.06.2023	19.06.2023	2/24	21.12.2023	08.01.2024
26	08.06.2023	26.06.2023	3/24	28.12.2023	15.01.2024
27	15.06.2023	03.07.2023			

**ČTENÍ NA LÉTO 2023**

Č.	Podklady	Uvedení na trh
1	06.04.2023	26.04.2023
2	19.05.2023	07.06.2023
3	16.06.2023	04.07.2023
4	21.07.2023	09.08.2023

**KUCHAŘSKÁ KNIHA 2023**

Č.	Podklady	Uvedení na trh
01	15.09.2023	10.10.2023